

SICHER IM JOB | INDIVIDUELL & PRAXISNAH BEGLEITET

BIS ZU 6 MONATE • EINZELCOACHING • 100 % FÖRDERFÄHIG ÜBER AVGS

Der Einstieg in eine **neue Beschäftigung ist ein wichtiger Schritt** – entscheidend ist, wie stabil und nachhaltig dieser gelingt. Unser Einzelcoaching unterstützt Sie dabei, sich sicher im neuen Arbeitsumfeld zu orientieren, Herausforderungen im Berufsalltag zu bewältigen und Ihre Beschäftigung langfristig zu festigen. Im Mittelpunkt steht eine individuelle Begleitung während der sensiblen Anfangsphase im Job bis hin zur weiteren beruflichen Entwicklung. Das **Einzelcoaching wird flexibel an Ihre persönliche und berufliche Situation angepasst**, um eine nachhaltige Strategie für eine stabile berufliche Integration zu entwickeln.

Je nach individuellem Unterstützungsbedarf wird im Erstgespräch entschieden, ob die Teilnahme in der Basisvariante (54 UE) oder Intensivvariante (92 UE) erfolgt.



MODULE & INHALTE

1. Modul

Vorbereitung der Arbeitsaufnahme

Basis-Variante 10 UE | Intensiv-Variante 14 UE

Unterstützung und Vorbereitung auf den Einstieg in die neue berufliche Tätigkeit.

- Klärung der Erwartungen an die neue Stelle
- Rechtliche und organisatorische Grundlagen
- Arbeitsweg, Zeitmanagement & Organisation
- Kommunikation im Unternehmen, Netzwerken
- Vereinbarkeit von Beruf & Familie

2. Modul

Begleitung in den ersten Arbeitswochen

Basis-Variante 12 UE | Intensiv-Variante 18 UE

Reflexion der ersten Arbeitswochen und der Umgang mit verschiedenen Herausforderungen.

- Reflexion der ersten Arbeitstage
- Kommunikation & Konfliktmanagement
- Stressbewältigung und mentale Gesundheit
- Finanzielle Stabilisierung & Haushaltsplanung

3. Modul

Bewältigung der Probezeit

Basis-Variante 16 UE | Intensiv-Variante 30 UE

Entwicklung von beruflicher Stabilität und Selbstmarketing-Strategien

- Zwischenbilanz & Selbstreflexion
- Selbstmarketing & Karriereplanung
- Strategien zur Arbeitsplatzsicherung und Karriereplanung
- Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz

4. Modul

Nachhaltige Integration

Basis-Variante 10 UE | Intensiv-Variante 16 UE

Sicherstellung langfristiger beruflicher Integration und Stabilisierung der Karriere.

- Reflexion der Probezeit & Zukunftsplanung
- Kommunikation mit Arbeitgeber & Verhandlung
- Nachhaltige Lebensplanung & soziale Absicherung

5. Modul

Integrations- und Stabilisierungsthemen

Basis-Variante 6 UE | Intensiv-Variante 14 UE

Bearbeitung individueller Themen, die für die Stabilisierung relevant sind.

- Integration in das Arbeitsumfeld
- Interkulturelle Kompetenz & Teamarbeit
- Kommunikation und Konfliktlösung
- Persönliche Stabilisierung
- Organisation und Lebenssituation
- Unterstützung bei administrativen und organisatorischen Fragestellungen
- Unterstützung bei Migrationshintergrund

ALLGEMEINE HINWEISE

Dauer: Die Maßnahme umfasst je nach Bedarf **54 UE (Basis)** oder **92 UE (Intensiv)** im Einzelcoaching. Der Unterricht erfolgt in Präsenz bzw. online im virtuellen Klassenzimmer in einer hybriden Lernform von Mo. bis Fr. (08.00 bis 16.00 Uhr).

Voraussetzung: mindestens Sprachniveau B1



Wir beraten Sie gerne persönlich!

www.cfn-web.de

CFN gGmbH - Eine Idee besser

AZAV

Zugelassener
Träger



Die hier aufgeführten Bildungsangebote der CFN - Corporate future Network gGmbH sind zugelassen nach AZAV.